

Albirea de Dinți Profesională Acasă – Recomandări

Metoda: se aplică gelul din seringă de albire achiziționată în mulajele de plastic în strat subțire, în special la dinții vizibili din față și se aplică seara până dimineața gutierele de plastic pe dinți timp de 3-8 zile. Utilizând o periuță de dinți moale, șervețel sau cu degetul curat, se va îndepărta ușor excesul de gel care poate depăși marginile gutierei.

În timpul tratamentului se recomandă evitarea produselor bazate pe tutun și cafea; vinurile, sucurile acidulate colorate, mâncărurile cu sosuri și orice produs alimentar prea cald sau prea rece. Deasemenea se evită ceaiurile și citricele: banane, lămâi etc.

Dinții se pot albi doar până la culoarea lor naturală (culoarea de erupție a dinților naturali). Nu veți obține un alb imaculat dacă culoarea naturală a dinților dumneavoastră nu corespunde.

Albirea poate cuprinde doar dinții naturali; nu se vor albi lucrări dentare sau obturații cu compozit; lucrările dentare nu sunt afectate.

Fumătorii, care și-au pătat dinții datorită tutunului pot folosi albirea dinților pentru readucerea lor la culoarea naturală, dar este necesar uneori detartrajul și periajul profesional ca și tratamentul cu jet de bicarbonat.

Persoanele cu pete de tetraciclină (pete maronii pe suprafața dinților) vor avea nevoie de tratament prelungit, repetat.

Post-tratament(după tratament), recomandăm insistent evitarea timp de **48 de ore** a produselor bazate pe tutun și cafea; vinurile, sucurile acidulate și pline de coloranți, mâncărurile cu sosuri și orice produs alimentar prea cald sau prea rece. Pacienții care nu țin cont de aceste indicații riscă să facă un tratament profesional de albire inutil.

Dacă apare o ușoară sensibilitate în timpul tratamentului sau după, aceasta **este normală**, în special în cazul pacienților cu dinți sensibili. Se recomandă purtarea gutierei cu pauze între nopți sau se utilizează un gel cu fluor în gutieră. Aceasta sensibilitate ca și un posibil disconfort al gingiilor, buzelor, gâtului, este cauzată de deshidratarea smaltului și va trece în maxim 24 de ore de la terminarea tratamentului și rehidratarea suprafeței dinților.

Există un procent de 5% în toată lumea, care nu răspunde la nici un tratament de albire, indiferent de metodă sau produs. Dacă după 4 zile de tratament nu observați nici o diferență față de dinții nealbiți, înseamnă că faceți partea dintre aceștia.

Recomandare pentru unii dinți foarte colorați

Dacă după albire rămâne un dinte vizibil mai colorat, se poate aplica mulajul de plastic cu gel numai pentru acel dinte încă 3-5 zile.

Nu se recomandă această metodă în timpul sarcinii sau lactației !

Gelul de albire se păstrează în frigider de preferat dar nu se îngheață.