

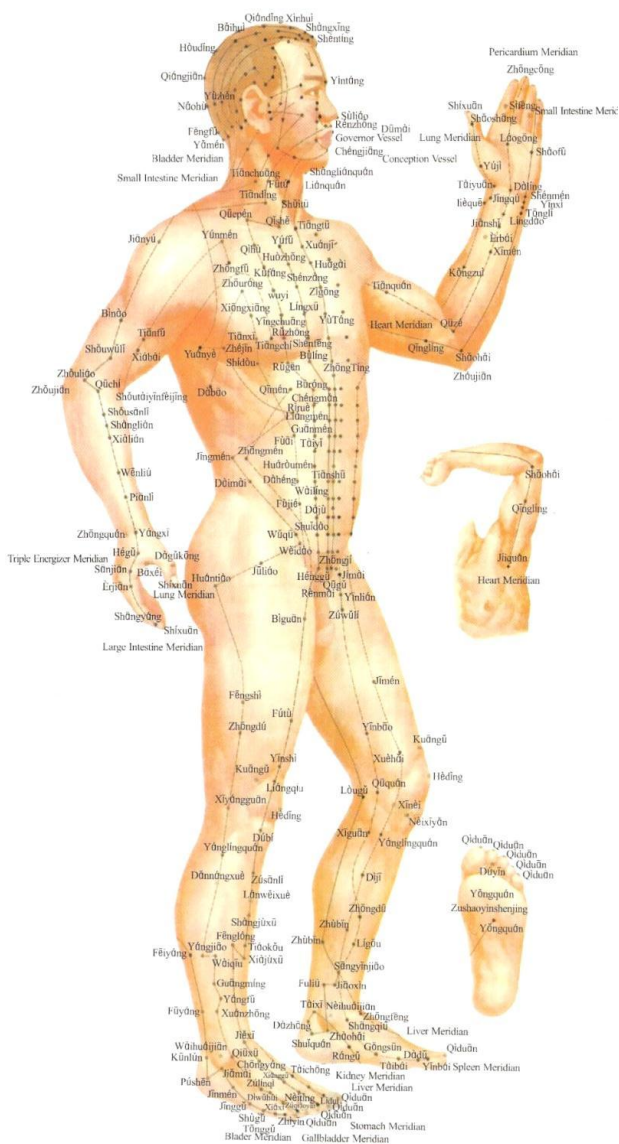
Acupunctura în Medicina Dentară

-bazele medicinei chineze în practică-

Acupunctura, străveche artă medicală cu origini în China dar cu dovezi empirice ale practicii în multe alte țări este o metodă de tratament care presupune folosirea unor ace speciale care se inseră subcutanat în anumite puncte de pe suprafața corpului numite puncte de acupunctură.

In această introducere o să încerc exprimarea și teoretizarea într-un limbaj accesibil, conform cu gândirea tipică occidentală. Deși e o introducere, articolul prezintă majoritatea punctelor și tehnicilor specifice domeniului medicinei dentare.

Schematizarea meridianelor energetice se poate observa în figura I.



Spre deosebire de medicina Hipocratică, mecanicistă, care implică mecanisme biochimice în toată fiziologia corpului uman, medicina chineză este orientată în totalitate către esențele corpului uman, energia și sângele, denumite „Qi” și “Xue”. Aceasta consideră că energia este în strânsă, indisolubilă relație cu materia, în acest caz cu structurile corpului și prin urmare influențarea acesteia produce efecte specifice asupra unor părți ale corpului. Energia Qi, ca și sângele, are trasee proprii pe toată suprafața corpului, denumite meridiane energetice.

Deși nu se poate demonstra științific existența meridianelor energetice, este postulat în tratatele tradiționale medicale chineze ca și în Cartea Căii și Virtuții a lui Lao Tzu că energia nu poate fi văzută, auzită, simțită ci doar știută prin efectele sale. De exemplu un magnet are câmp magnetic, dar îl putem simți? În acest mod energia este esența materiei și se poate considera, energia motrice a întregului univers care comunică cu corpul uman. Totuși, unele tehnici fotografice ca fotografia Kirlian sau injectarea cu izotopi radioactivi în puncte ale meridianelor au arătat traseele meridianelor așa cum apar ele în teorie.

Imposibilitatea de a demonstra existența energiei Qi este dată de lipsa oricărei metode tehnice, orice aparat este format esențial din energie și atunci nu poate semnala ceva sesizabil.



Fig. II Energia Qi cu cele două componente YANG și YIN

Cum arătam anterior, energia Qi este în strânsă relație cu structurile corpului și astfel influențarea acesteia, într-un mod sau altul, duce implicit la transformarea materiei subiacente.

Pentru a înțelege mai bine metodele de tratament, trebuie să înțelegem cele două componente ale energiei Qi: YIN și YANG, vid și plenitudine, substanțial și nonsubstanțial.

- YANG: Energie, strălucire, căldură, zi, activitate, Soare...

- YIN: Materie, întuneric, rece, noapte, stagnare, Luna...

Astfel orice fenomen corporal sau din univers are întotdeauna aceste două energii în proporții variabile care, după cum se observă în figura II, se transformă una în alta când ating un punct maxim. **De exemplu când noaptea atinge ora 12 începe transformarea către zi și invers, ciclul anotimpurilor etc.**

La nivel microcosmic, nivel specific corpului uman, cele două energii pot fi mai bine înțelese dacă evidențiem câteva simptome specifice.

Caracteristicile simptomelor de tip YANG	Caracteristicile simptomelor de tip YIN
- Debut acut, zgomotos.	- Debut insidios.
- Agitație, nervozitate, insomnie.	- Bolnav apatic, astenic, preferință pentru întuneric, singurătate.
- Preferință pentru lumină și anturaj.	- Somnolență, depresie psihică.
- Hipertermie.	- Absența febrei sau subfebrilitate.
- Preferință pentru mediul rece și băuturi reci.	- Preferă mediul cald, băuturile calde.
- Transpirații slabe sau abundente.	- Transpirații abundente, piele umedă.
- Atitudine în extensie, crampe musculare.	- Atitudine în flexie, hipotonie, pareze.
- Facies congestiv, buze roșii, unghii bine colorate.	- Facies palid, buze cianotice, unghii slab colorate.
- Limbă roșie, uscată.	- Limba palidă, umedă, hipersalivație
- Puls superficial și puternic ori rapid.	- Puls fără forță, profund ori lent.
- Respirație amplă.	- Respirație filiformă.
- Oligurie, urini concentrate.	- Poliurie, urini diluate.

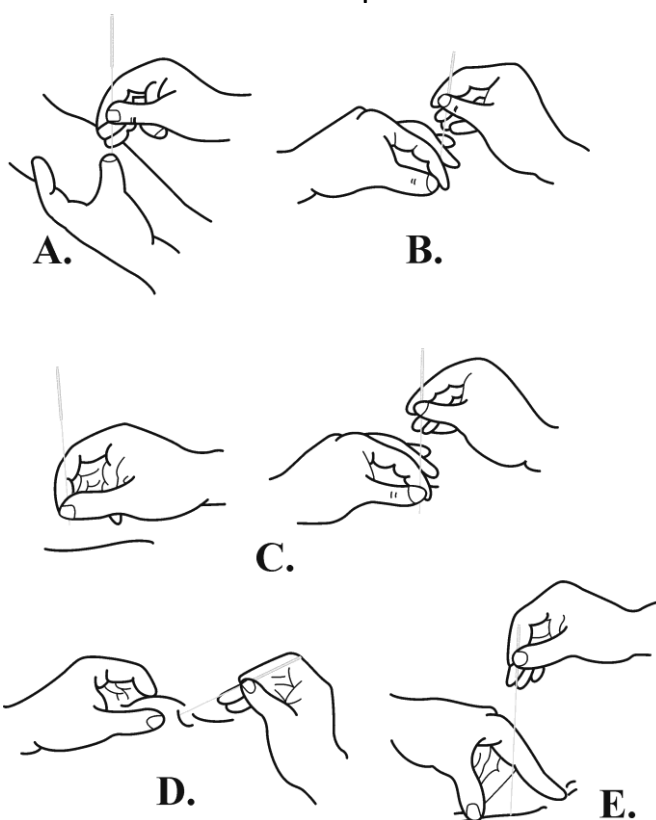
- Defecație adesea uscată și dificilă.	- Respirație slabă, adesea superficială.
--	--

Aceste simptome arată cum putem categorisi fiecare afecțiune în funcție de predominanța uneia din energii și ulterior să evidențiem meridianul principal afectat.

Intrucât această prezentare este specifică medicinei dentare, vom arăta metodele de tratament și meridianele folosite în principal pentru afecțiunile din zona maxilo-facială.

Influențarea unui meridian energetic se poate face în mai multe moduri dar fiindcă energia Qi circulă la nivel subcutanat cele mai eficiente moduri sunt cel extern: prin înțepare cu ace de acupunctură sau intern prin animarea Qi cu ajutorul minții, folosind tehnici tradiționale.

În scop terapeutic se utilizează acele de acupunctură care sunt ace specifice



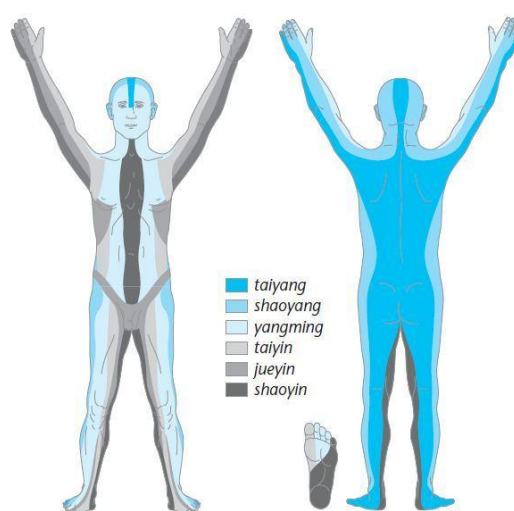
acestei tehnici: au un corp și un mâner. Ele au diferite grosimi, lungimi și pot fi din diferite aliaje. Cele mai folosite sunt acele din oțel inoxidabil cu diametru mic. Mai sus se pot observa acele și direcțiile în care se poate înțepa un punct: drept, la 45 grade, la 15 grade. Cel mai simplu și des folosit mod este înțeparea

verticală, la o adâncime dată de teorie, rapid, pentru ca pacientul să nu simtă durere. Timpul de menținere a acelor este între 15-30 min., iar din când în când se rotește acul din mâner în ambele sensuri, pentru a stimula energia. Ședințele terapeutice se fac o dată la 2 zile în cazuri ușoare timp de 2-3 săptămâni, cu repetare.

Pentru a localiza eficient aceste puncte, la începători este indicată și utilizarea unui mic stilou de electrodetecție, care se bazează fizic pe diferența de potențial electric în punctele de acupunctură față de zonele alăturate.

Odată înțepat acel punct a unui meridian, energia meridianului este armonizată, ajunge la un nivel optim, fapt care va permite vindecarea. Se poate face o corelație cu unele tehnici europene mai vechi prin care pentru vindecare se făcea o incizie superficială cu bisturiul pentru a sângera și astfel se regla întreg sistemul circulator.

Deși la nivelul capului se întâlnesc toate meridianele YANG în practica medicinei dentare se folosesc în mare majoritate punctele specifice a două meridiane aparținând axului energetic YANGMING (în trad. YANG-ul de Mijloc) și anume Meridianul Intestinului Gros și cel al Stomacului. Distribuția cutanată a meridianelor arată că în zona maxilară este aria de distribuție a Axului energetic YANGMING.



Indicațiile utilizării acupuncturii în medicina dentară sunt:

1. Afecțiunile cu simptome algice, acupunctura reușind o analgezie eficientă, fără să anestezieze zona. Tratamentul fiind fără riscuri, are indicații majore în anumite situații clinice.
2. A doua indicație a acupuncturii o reprezintă afecțiunile din sfera O.R.L. denumite și "esențiale", fără un substrat anatomic decelabil. S-a dovedit că acupunctura nu are efect dacă substratul nervos e lezat, după anestezia loco-regională sau la blocarea modulării endorfinice cu antagonistul specific naloxona. În această categorie intră unele nevralgii ale nervilor faciali, pareze sau paralizii musculare, spasme și alte afecțiuni.

Explicație: În cazul unor leziuni anatomice, energia unui meridian nu poate repara prin stimulare zona lezată decât într-un timp îndelungat, putând afecta alt meridian prin conexiunile dintre ele, la un tratament de luni de zile.

3. O a treia indicație o reprezintă afecțiunile specifice buco-maxilare:

Dentare: - Odontalgii

Parodontale: - Gingivite

- Parodontite

Afecțiuni bucale: - Aftoză

- Afecțiuni inflamatorii

- Tulburări de sensibilitate și gust, etc.

Limba: - Tulburări de sensibilitate, de motricitate

- Algii nespecifice ca Glosodinia

Glandele salivare: - Sialoree

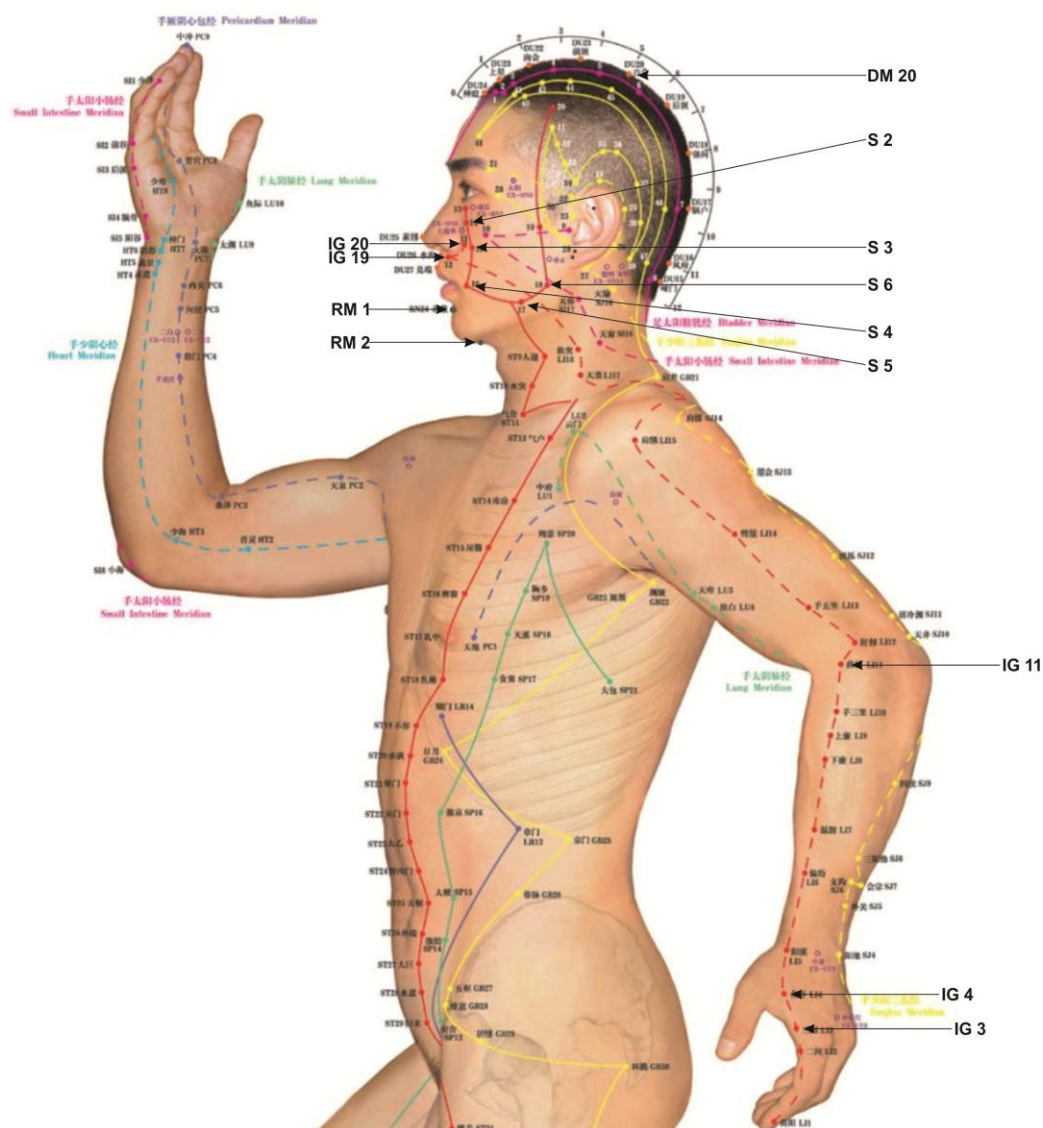
- Afecțiuni ale glandelor salivare

Trebuie specificat că există o serie de afecțiuni, nu numai din regiunea maxilo-facială, care nu se tratează prin medicina hipocratică ci au doar tratamente paleative, ca: glossodinia, nevralgia de trigemen și care se regăsesc între reușitele acupuncturii.

După cum se poate observa și în Figura Distribuției Energetice Cutanate, punctele principale care sunt indicate în tratamentul afecțiunilor faciale aparțin Meridianului Intestinului Gros și ale Stomacului în zona facială,

puncte ale meridianelor centrale DU MAI și REN MAI (Trad. MAI în chineză înseamnă meridian).

Notații: IG – Intestin Gros, S – Stomac, DM – DU MAI, RM – REN MAI



Punctele indicate în tratamentul afecțiunilor din regiunea maxilo-facială; include și punctele auriculare

Puncte importante în tratamentul afecțiunilor maxilo-faciale:

Punctele Brațului: IG 3, IG 4, IG 11

Punctele Faciale: IG 19, IG 20, S2, S3, S4, S5, S6, DM 20, RM 2, RM 3

Punctele auriculare: Punctele Maxilar și Mandibula, Shenmen

Pentru medic această **standardizare** este importantă, pentru că ușurează efortul teoretic și aduce beneficii terapeutice verificate.

Punctele și indicațiile sunt ușor de găsit în diferite cărți, inclusiv online și nu este necesară prezentarea detaliată în acest articol.

Pentru rezultate deosebite este necesară o combinație de puncte care trebuie să cuprindă în mod obișnuit IG 4, DM 20, punctele auriculare și unul sau mai multe puncte faciale ale Meridianului Stomac, toate împreună. Acele se inseră preferabil dinspre extremități spre cap și se scot în ordine inversă iar la ultimul ac se pune o bucată de vată cu spirt, pentru a „închide” meridianul energetic. In cazul persistenței simptomelor sau dacă se dorește amplificarea efectelor se poate utiliza un aparat de electroacupunctură în aceleași puncte.

Dr. Mihai Fasolă

Extras din *Lucrarea proprie "Acupunctura în Medicina Dentara" 1999 – Publicație Online Gratuită*

www.mihaifasola.ro