

INSTRUCȚIUNI PENTRU PURTĂTORUL DE PROTEZĂ ACRILICĂ

In perioada inițială de adaptare:

- nu scoateți protezele din gură în primele 24 ore, deoarece medicul stomatolog vă va programa în ziua imediat următoare celei în care au fost gata protezele;
- senzația de "gură plină" și creșterea salivăției vor trece cu timpul;
- senzația de vomă poate dispărea dacă sugeți o bomboană (gen drops);
- în timpul acestei perioade pot apărea puncte dureroase în gură;
- dacă aveți senzația că mâncarea nu are gust consumați mâncăruri sau băuturi calde, cu aromă și miros mai ușor sesizabile (mai condimentate).

Cum trebuie să mâncați cu proteza:

- tăiați mâncarea în bucăți mici, cu ajutorul cuțitului;
- încercați să mestecați în ambele părți în același timp;
- dacă mușcați cu dinții din față, protezele se vor mișca și vor fi afectate și gingiile;
- evitați mâncărurile lipicioase;
- durează un timp să învățați să mâncați cu protezele. **Niciodată nu o să fie la fel de bine ca atunci când aveți dinți naturali !** Aveți multă răbdare;
- mușchii trebuie reeducați, astfel că în final vor "ține" și ei proteza;
- limba își va găsi până la urmă locul ei.

Vorbirea cu noile proteze:

- durează să vă obișnuiți – citiți cu voce tare pentru a scurta această perioadă;
- repetați cuvintele pe care le pronunțați cu dificultate.

Curățarea gurii și a protezelor:

- curățați și masați zilnic gingiile cu o periută moale;
- frecați protezele cu o perie moale și cu săpun obișnuit;
- nu folosiți niciodată pastă de dinți pentru a curăța proteza, deoarece este prea abrazivă;
- este bine ca în timpul igienizării proteza să fie ținută deasupra unui recipient cu apă. Dacă proteza alunecă, apa va amortiza căderea;
- lăsați protezele peste noapte în una din următoarele soluții:
- o soluție de curățat protezele din comerț;
- o linguriță de oțet la un pahar de apă o dată pe săptămână.

Ce puteți face și ce nu puteți face:

- ➔ nu purtați protezele în timpul nopții dacă medicul vă recomandă expres acest lucru;
- ➔ folosiți substanțe adezive (Corega® - Block Drug Company, Fixodent® – Procter & Gamble) numai la sfatul medicului stomatolog;
- ➔ când tușiți sau strănuțați protezele se pot desprinde, ceea ce poate crea o situație jenantă, care poate fi evitată prin acoperirea gurii cu o batistă sau cu mâna;
- ➔ nu încercați niciodată să adaptați sau să reparați singuri protezele;
- ➔ prezentați-vă regulat la medic pentru un control de rutină (CEL PUȚIN O DATĂ LA UN AN).

Protezele nu sunt eterne. La nivelul oaselor și gingiilor continuă să se producă modificări. Dacă aveți una din următoarele probleme:

- mestecare dificilă a mâncării;
- mușcare repetată a obrazului;
- dificultăți în vorbire;
- gingii roșii și inflamate;
- disconfort produs de purtarea protezelor;
- fisuri la colțul buzelor.

ADRESAȚI-VĂ MEDICULUI STOMATOLOG !!!

INSTRUCȚIUNI PENTRU PURTĂTORUL DE PROTEZĂ DENTARĂ FIXĂ SAU MOBILIZABILĂ

- Indeeobi pentru lucrările ceramice și din compozit fotopolimerizabil -

Protezele dentare fixe sunt adaptate pe dinții preparați în prealabil, prezentând astfel avantajul de a se fixa pe mai mulți dinți dar deasemenea apare necesitatea de fi protejate de mișcările mandibulare “forțate”, care pot disloca în timp dinții de fixare sau materialul protetic.

In perioada inițială de adaptare:

■ în prima săptămână de la adaptare este necesară o atenție sporită pentru a evalua adaptarea lucrării protetice, o eventuală dificultate de închidere a gurii chiar și foarte mică trebuind retușată imediat de medicul stomatolog. **Metodele de evaluare imediată în cabinet nu sunt întotdeauna foarte precise, pacientul creându-și în timp alte mișcări ale mandibulei de revenire către o ocluzie corespunzătoare!**

Cum trebuie să mâncați cu proteza:

Indicațiile sunt asemănătoare cu cele de la proteza acrilică.

■ nu consumați alimente tari, care pot afecta stratul superficial al protezei sau chiar stabilitatea dinților iar dacă este totuși necesar, tăiați-le în felii subțiri.

Curățarea gurii și a protezelor:

● a se evita periajul dentar intensiv pe suprafața protezei; se va folosi o periuță cu peri medium sau moi și cu mișcări blânde, urmărindu-se numai curățarea acesteia;

● nu se curăță lucrarea sub dinții intermediari cu diferite instrumente sau scobitori pentru a nu afecta gingia și a disloca în timp lucrarea protetică; efectul de curățare se realizează prin clătire;

● nu folosiți niciodată pastă de dinți pentru a curăța proteza, deoarece este prea abrazivă.